



SEMANA ARTÍSTICA, DESPORTIVA E CULTURAL –  
SEMADEC 2025  
COMISSÃO CENTRAL ORGANIZADORA



# Programa Horário de Atletismo

Etapa única dia **04 de dezembro de 2025** – Local: IFRN MOSSORÓ

CONFIRMAÇÃO 13:00h - INICIO 14h

PROVAS DE CAMPO					
HORÁRIO	PROVAS	CATEGORIA	NAIPE	FASE	ATLETAS
14:00	SALTO TRIPLO		MASCULINO	FINAL	03
14:00	SALTO TRIPLO		FEMININO	FINAL	03
14:00	ARREMESSO DO PESO		MASCULINO	FINAL	04
14:00	ARREMESSO DO PESO		FEMININO	FINAL	02
14:00	100m		FEMININO	SEMIFINAL	12
14:15	100m		MASCULINO	SEMIFINAL	09
14:20	200m		FEMININO	SEMIFINAL	11
14:30	200m		MASCULINO	FINAL	08
14:30	SALTO EM DISTÂNCIA		MASCULINO	FINAL	10
14:30	SALTO EM DISTÂNCIA		FEMININO	FINAL	03
15:00	400m		MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	09
15:00	LANÇAMENTO DO DARDO		MASCULINO	FINAL	07
15:00	LANÇAMENTO DO DARDO		FEMININO	FINAL	02
15:15	400m		FEMININO	FINAL	08
15:30	800m		MASCULINO	FINAL	05
15:45	800m		FEMININO	FINAL	06
16:00	LANÇAMENTO DISCO		MASCULINO	FINAL	06
16:00	LANÇAMENTO DISCO		FEMININO	FINAL	04
16:00	200m		FEMININO	FINAL	08
16:15	100m		MASCULINO	FINAL	08
16:20	100m		FEMININO	FINAL	08
16:40	REVEZAMENTO 4x400m		MASCULINO	FINAL	04
	REVEZAMENTO 4x400m		FEMININO	FINAL	04
	REVEZAMENTO 4x100m		MASCULINO	FINAL	04
	REVEZAMENTO 4x100m		FEMININO	FINAL	04

OBS: NA HORA DA CONFIRMAÇÃO DA SÓ CONFIRMAR 08 ATLETAS, A PROVA SERÁ REALIZADA COMO FINAL, NO HORÁRIO DA SEMI-FINAL.

OBS 2: SE O ATLETA ESTIVER COMPETINDO EM UMA PROVA DE CAMPO NO MESMO HORÁRIO DE UA DE PISTA, DEVERÁ SE AUSENTAR DA PROVA DE CAMPO, FAZER A DE PISTA E DEPOIS RETORNAR PARA A DE CAMPO, SEM PREJUÍZO NO Nº DE TENTATIVAS.

OBS 3: NAS PROVAS DE CAMPO SERÃO REALIZADAS COM DUAS MAIS DUAS TENTATIVAS.